

Die Mikrowelle ist praktisch, aber nicht der beste Freund unserer Gesundheit!

Mikrowellen sind eine **Quelle** für die **Emission elektromagnetischer Strahlungen**, aber ihre schädlichen Auswirkungen sind weitaus zahlreicher. Sie "kochen" die Nahrung, indem sie die in der Nahrung **enthaltenen Atome, Moleküle und Zellen zwingen**, ihre Polarität **Milliarden Mal pro Sekunde umzukehren**, was Reibung verursacht - je mehr Reibung, desto mehr Hitze.



Mikrowellen zerstören die Lebenskraft, die der Nahrung ihre Vitalität und ihren Nährwert verleiht.

Insgesamt kann das Essen von in der Mikrowelle erhitzter Nahrung degenerative Krankheiten und/oder Krebs verursachen.

"Mikrowellengeräte sind noch weniger empfehlenswert, um das Fläschchen eines Babys zu erwärmen".



"Die messbaren Auswirkungen auf den Menschen nach dem Verzehr von in Mikrowellen erhitzter Nahrung, die sich von unbehandelter Nahrung unterscheiden, sind Blutveränderungen, die auch zu Beginn von pathologischen Situationen gefunden werden können und auch auf den Beginn eines Krebsprozesses hinweisen", schreibt Dr. Bernard Blanc.

Eine weitere Studie in Wien zeigte, **dass das Erhitzen von Milch in der Mikrowelle "zu strukturellen, funktionellen und immunologischen Veränderungen führen kann"** und dass Mikrowellen **die Aminosäuren L-Prolin in D-Prolin umwandeln, ein Toxin, das das Nervensystem, die Leber und die Nieren angreift.**

In Russland wurden **Mikrowellenherde 1976 wegen ihrer negativen Auswirkungen auf die Gesundheit verboten**, und es wurden mehrere Studien über ihre Verwendung durchgeführt. **Hier sind einige ihrer Erkenntnisse** über in Mikrowellen erhitztes Essen :

a) Nahrungsmittel, die in Mikrowellen erhitzt werden, **verlieren 60-90 % ihres Lebensenergiefeldes**, und Mikrowellen **beschleunigen den strukturellen Zerfall von Nahrungsmitteln.**

b) Mikrowellen erzeugen **in Milch und Getreide krebserzeugende Stoffe.**

c) Mikrowellen **verändern die elementaren Substanzen in Nahrungsmitteln und verursachen Verdauungsstörungen.**

d) Mikrowellen **verändern die Chemie der Nahrung**, was zu **Störungen des Lymphsystems und zur Degeneration der Fähigkeit des Körpers, sich gegen Krebszellen zu schützen**, führen kann.

e) Mit Mikrowellen erhitzte Nahrung **bringt einen höheren Prozentsatz von Krebszellen in den Blutstrom.**

f) Mikrowellen **verändern den Bruch von elementaren Substanzen.**

wenn rohes, gekochtes oder gefrorenes Gemüse **auch nur für sehr kurze Zeit den Wellen ausgesetzt wird und sich freie Radikale bilden.**

g) Mikrowellenerhitzte Nahrung **verursacht** bei einem statistisch hohen Prozentsatz von Menschen **Magen- und Darmkrebswachstum**, eine **allgemeine Degeneration des peripheren Zellgewebes** und eine **allmähliche Zerstörung der Verdauungs- und Ausscheidungssysteme.**

h) In der Mikrowelle erhitzte Nahrung **verringert die Fähigkeit des Körpers, die Vitamine des B-Komplexes, Vitamin C, Vitamin E, essentielle Mineralien und Lipotropika zu verwerten.**



Fazit: Die sicherste Art, Ihr Essen zu erhitzen, ist, Ihren Herd zu benutzen und die Mikrowelle loszuwerden!